

L'entr'aide-mémoire

Le bulletin de Baluchon Alzheimer • volume 2, numéro 2 - décembre 2003



Bonjour !

Une vue rétrospective de l'année qui s'achève permet de constater que le cœur de Baluchon a souvent battu la chamade au long des jours : dans la peine, parfois ; dans la joie, le plus souvent.

Joie d'accueillir trois autres baluchonneuses. Joie de voir deux femmes dynamiques se joindre au conseil d'administration. Joie d'aller baluchonner chez de nouvelles familles. Joie de retrouver les familles qui nous sont familières. Au cours des douze derniers mois, nous avons accompli 42 baluchonnages totalisant 435 jours ; le groupe des baluchonnés compte 24 hommes et 18 femmes ; la majorité des aidants familiaux ont opté pour un répit de dix jours.

L'année 2003 a permis la réalisation de la vidéo *Baluchon Alzheimer – Un service novateur de répit et d'accompagnement à domicile*. Quelles délices, quel bonheur de travailler avec le réalisateur Jean-Pierre Lefebvre !

Par ailleurs, nous regrettons de n'avoir pu mettre sur pied le projet Baluchon Escapade, dont je vous parlais dans la dernière livraison de *L'entr'aide-mémoire*. Il s'agit d'un projet à double objectif : soutenir financièrement les familles qui ne peuvent assumer les frais de baluchonnage ; leur procurer un lieu de séjour-repit à prix modique. Toutefois, nous ne baissons pas les bras ! Ce projet doit prendre forme ; il doit voir le jour. Pour 2004, nous entrevoyons également la création d'antennes régionales autonomes de Baluchon Alzheimer, fort probablement dans les Cantons-de-l'Est, sans doute au Saguenay-Lac-St-Jean, et pourquoi pas à Québec où deux baluchonneuses sont déjà à l'œuvre.

En cette fin d'année, je remercie très chaleureusement les personnes atteintes de nous rappeler constamment que la tendresse et l'authenticité sont les seuls voies – et les seules voix - de communication avec elles. Aux aidants familiaux, je souhaite la force de naviguer en haute mer, tout en gardant la paix des grandes profondeurs. Aux donateurs, j'exprime ma profonde, ma très profonde reconnaissance, de permettre à Baluchon Alzheimer de tenir la route, de vivre et d'espérer. Aux bénévoles, je témoigne de mon admiration pour tant de gratuité, tant de générosité. Aux membres du Conseil d'administration, je redis mon bonheur de sentir leur appui fidèle, leur dévouement, leur sens de l'humour, et de l'amour.

Enfin, et tout spécialement en cette période des fêtes, aux baluchonneuses Céline, Liliane, Pauline, Aurore, Brigitte, Hélène et Diane, mes sœurs de cœur, je réitère une fois de plus ma confiance, mon amitié, ma connivence et mon soutien. À chacune d'elles, je dis et je redis : « Je vous admire et je vous aime. Beaucoup. Vraiment beaucoup ».

Baluchonnement vôtre,

Marie Gendron,
directrice de Baluchon Alzheimer

NOUVELLES • NOUVELLES

De nouvelles baluchonneuses



Pauline Bérubé
(Québec)

Brigitte Lavoie
(Jonquière)

Céline Gingras
(Sherbrooke)

Trois nouvelles baluchonneuses se sont jointes à l'équipe au mois d'août 2003. Quelle chance extraordinaire de trouver de telles perles !

Des golfeurs généreux

Le deuxième tournoi de golf « bénéfique » organisé par Restaurant et Taverne Magnan tenu le 9 septembre 2003, au golf Bellevue de Châteauguay, a connu un très grand succès. Plus de 200 joueurs étaient au rendez-vous ! Un don de 5 000 \$ a été remis à la Fondation Baluchon Alzheimer à la suite de cette journée. Ce tournoi « bénéfique » était sous la présidence d'honneur de Monsieur Jacques Rougeau à qui nous offrons nos sincères remerciements.

À noter...

Nous apprécierions beaucoup recevoir vos adresses de courriel afin de vous faire part des activités de Baluchon Alzheimer entre les livraisons de *L'entr'aide-mémoire*.



Julos Beaucarne

En mai dernier, lors de sa dernière visite au Québec, le chansonnier belge Julos Beaucarne est passé faire

un tour du côté de Baluchon Alzheimer. J'ai eu la chance de rencontrer chez des amis communs ce grand poète, amant de la terre et de la nature, que j'aimais déjà beaucoup.

Coup de cœur instantané qui a donné naissance à une collaboration inespérée. Julos a accepté de faire une chanson à partir d'un texte de mon cru intitulé *Les larmes de la mémoire*, devenue *Les naufragés de l'Alzheimer*. Un véritable cadeau du ciel !

Le texte et l'enregistrement sont disponibles sur le site Web de Baluchon Alzheimer. Il sera aussi possible de les obtenir sur disque compact (CD) à l'occasion de la Journée Magnan, le 8 février prochain.

Si vous voulez connaître davantage Julos : www.julos.be

Les larmes de la mémoire

*J'aime ces gens étranges.
Des trous de plus en plus profonds se creusent dans leur mémoire.
Des trous qui se remplissent de peurs,
présentes ou passées, de plaies jamais guéries.
Des trous qui délogent les interdits et les normes,
d'où émergent des élans de vérité.
Cette vérité commune à tous quand les masques ont fondu.
Vérité nue, crue, intolérable, parfois cruelle.*

Du Baluchon à Compostelle

Depuis trois ans maintenant, je siège au conseil d'administration de Baluchon Alzheimer. C'est un plaisir sans cesse renouvelé de travailler avec les autres membres du C.A. dans un climat particulièrement chaleureux. Au-delà des objectifs communs et des décisions que nous devons prendre pour que notre organisme puisse de plus en plus atteindre ses objectifs, nous partageons volontiers nos projets et nos réalisations. Cela me conduit à évoquer une expérience qui nous a beaucoup marqués, ma femme, Claire, et moi-même. Il s'agit du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle que nous avons commencé en septembre 2002. Partis du Puy-en-Velay en France, nous sommes arrivés deux semaines plus tard à Cahors au pays du bon vin. En 2003, nous avons marché de Cahors jusqu'à Leon au nord de l'Espagne. Il nous reste encore quatre cents kilomètres à parcourir.

Que dire de cette longue marche si ce n'est qu'elle nous a mis en relation avec des pèlerins de tous âges et de toutes origines, animés des

*Vérité qui aime et déteste sans contrainte.
Ce que la raison camoufle, l'Alzheimer le fait éclater au grand jour.
L'inconscient se lézarde. Les blessures enfouies refont surface.
Les photos flétries reprennent vie, comme les rêves révèlent ce que nous taisons le jour.
Le temps passé devient présent.
Et le présent n'est que l'instant.*

*J'aime ces gens étranges. Leur raison déraisonne.
Ils sont les délinquants de la comédie humaine.*

Le cœur ne souffre pas d'Alzheimer.

*Il capte l'émotion et oublie l'événement.
Saisit l'essentiel et néglige l'accessoire.
Sent la fausseté des gestes et des paroles.
Fuit le pouvoir et réclame la tendresse.*

*Plus je partage leur vie, plus je sens des trous
tout aussi profonds à l'intérieur de moi.
On les dit confus et pourtant, à leur insu, ils me
reflètent crûment mes parts d'ombre et de lumière.
Deviennent mon propre miroir: miroir de mes peines camouflées,
de mes désirs enfouis, de mes fantaisies réprimées,
de ma liberté aux ailes cassées.*

*J'aime ces gens étranges.
Ils ont le mal de leur enfance comme on a le mal du pays.
Ils cherchent, cherchent... jusqu'au jour où leur silence
devient un cri insupportable.*

*J'aime ces gens étranges.
Comment arriverai-je à vivre sans eux? Comment? Comment?*

Marie Gendron

mobiles les plus variés : approfondir le sens de son existence, alimenter sa vie intérieure, affronter les contraintes d'une marche souvent exigeante, retrouver la paix en soi au contact des paysages les plus variés, redécouvrir le sens de la solidarité avec les marcheurs, etc. Mais si la marche est provisoirement terminée, c'est « l'après-pèlerinage » qui commence aujourd'hui : continuer à nouer des relations vraies, accepter les adaptations quotidiennes à des situations parfois compliquées, examiner avant tout les facettes positives des êtres rencontrés, demeurer disponible et accueillant...

Tout cela ne va pas de soi, mais je suis convaincu que le chemin accompli jusqu'à présent sur la route de Compostelle devrait me permettre de demeurer et même de progresser dans le même état d'esprit qui m'a guidé sur le chemin. La mission de Baluchon Alzheimer va certainement m'en donner l'occasion.

Hubert de Ravinel



Le mot du président

Chers donateurs,

Grâce à votre générosité, Baluchon Alzheimer a pu accumuler des surplus qui lui ont permis de devenir plus audacieux et d'engager quatre baluchonneuses à l'été 2002. Puis, en août 2003, nous en avons recruté trois autres, ce qui porte leur nombre à huit incluant notre directrice, Marie Gendron.

Baluchon grandit et ses exigences grandissent avec lui. Ainsi, Marie doit passer de plus en plus de temps à la formation et à l'accompagnement des baluchonneuses, en plus de participer à des colloques ici et outre-Atlantique, le dernier ayant eu lieu en Belgique à la fin d'octobre. Marie doit de plus assumer une grande partie des tâches administratives et continuer à baluchonner afin de garder le contact avec les personnes atteintes et leur famille. Vient un moment où trop, c'est trop !

Nous sommes arrivés au point où nous devons faire appel aux services d'une adjointe administrative, à mi-temps d'abord. Nous devons également nous pourvoir d'un local permanent, car la résidence de Marie devient de plus en plus encombrée et risque de n'être plus une résidence.

C'est un grand pas à franchir, et vous vous doutez bien que huit baluchonneuses, un bureau et une adjointe administrative, ça augmente les budgets. Comme Baluchon doit absolument continuer à vivre et à grandir, il nous faut en trouver les moyens.

Nous tentons d'obtenir l'aide de l'État et de certaines grandes fondations et organismes, mais les résultats se trouvent encore, en grande partie, au domaine de l'espoir. Nous organisons des activités comme la Journée Magnan et le tournoi de golf ; c'est très appréciable, mais ce n'est pas suffisant.

La base solide sur laquelle nous comptons, c'est vous, fidèles donateurs. Nous ne vous avons pas sollicités depuis plus d'un an, mais là Baluchon a vraiment besoin de vous. Nous accentuons donc notre appel auprès des donateurs des années passées et nous en cherchons de nouveaux, individus ou corporations. Nous faisons également appel à ceux et à celles qui se sentiraient une vocation de « quêteux » pour aider les membres de notre comité de financement, ne serait-ce qu'en nous communiquant de nouveaux noms de donateurs éventuels. Ça, ça aiderait !

Nos familles ont besoin de Baluchon et Baluchon a besoin de vous. Quelle que soit votre contribution, tous les dons sont importants pour nous, comme les petits ruisseaux le sont pour les grandes rivières.

René Martineau

Les inutiles ?

Les *inutiles* ? Dans une société marchande, ils sont faciles à identifier. Ce sont les infirmes immobiles, les grands malades, les handicapés mentaux, les itinérants perpétuels, les vieux trop vieux pour bouger...et peut-être, en certains cas, les personnes atteintes d'Alzheimer... qui me dérangent dans mes « affaires ». Et pourtant ! Et pourtant ! Depuis des siècles de réflexions spirituelles, il nous est dit que nous sommes membres les uns des autres, que « nul n'est une île », que « personne ne vit pour soi-même, que l'on souffre, que l'on meurt les uns pour les autres ».

À Baluchon Alzheimer, nous apprenons par ailleurs que personne n'est plus utile que les gens de cœur qui acceptent de vivre pour les autres. Une personne atteinte d'Alzheimer devient comme une occasion unique et parfois nécessaire pour



allumer notre cœur, pour provoquer notre générosité. *Tout est grâce !* Plus le cœur aime, meilleure est souvent la raison de vivre. Plus il y a d'amour à donner, plus il y a de gratuité, plus importantes deviennent

ces personnes que l'on croyait parallèles à nos vies et sans signification spirituelle.

Quelqu'un que j'aime bien a dit que dans son Royaume les enfants sont rois, que les derniers pourraient être les premiers, que tout service rendu méritera sa récompense : « Un verre d'eau en mon nom », c'est divin. Ainsi un accompagnement, une présence parfois silencieuse, une attention à la fois réaliste et discrète : tout peut devenir amour. L'amour sauve le monde. Et, pour terminer, une heureuse pensée taoïste : « Chacun sait l'inutilité de l'utile mais peu comprennent l'utilité de l'inutilité. » Mais qui aime, comprend vite !

Benoît Lacroix o.p.



JOURNÉE BALUCHON ALZHEIMER chez MAGNAN le 8 février 2004

De retour pour une quatrième année, la journée Baluchon Alzheimer « Hommage à Yves Magnan » est une belle occasion pour contribuer financièrement à la poursuite de la mission de cet organisme à but non lucratif.

Cette journée se déroule dans une atmosphère de plaisir et offre l'occasion de joyeuses retrouvailles. La famille Magnan est fière de s'associer à la cause de Baluchon Alzheimer en vue de permettre aux familles éprouvées par cette maladie de bénéficier d'un peu de répit.

Madame Janine Sutto, marraine de l'événement, nous fait l'immense honneur de sa présence pour la journée entière. Elle sera accompagnée d'artistes québécois ainsi que de nombreux bénévoles dont plusieurs membres la famille Magnan.

Cet événement se tiendra le dimanche 8 février 2004, de 11 h à 21 h, au Restaurant et Taverne Magnan, 2602, rue Saint-Patrick, Pointe-Saint-Charles, Montréal (métro Charlevoix). Les billets sont en vente au comptoir des produits maison Magnan (514-935-9647) et à l'entrée le 8 février (adultes : 25 \$; enfants : 10 \$). Chaque billet donne droit à un repas « spaghetti et ailes de poulet à volonté ».

Tous les bénéfices sont versés à Baluchon Alzheimer. Un reçu de 20 \$, pour usage fiscal, peut être émis pour chaque billet de 25 \$.

On vous attend !

Alain Gauthier

Président-directeur général

Anecdote alzheimerienne

Diane, la baluchonneuse, répond pour la nième fois aux questions de Monsieur Claude. Il s'exclame « Mais vous savez tout, vous ! » « Mais oui, Monsieur Claude, je sais tout ! Mais vous aussi vous savez tout, sauf que vous ne vous en souvenez pas. Vous avez des problèmes de mémoire. C'est pour cela que je suis ici, je suis votre aide-mémoire. » M. Claude écoute attentivement, puis il demande en riant « Et mon autre mémoire, quand est-ce qu'elle revient ? »

Votre don à Baluchon Alzheimer

Le service offert par Baluchon Alzheimer répond à un besoin criant pour de nombreuses familles concernées par cette maladie. Votre contribution nous permettra de leur donner un peu de répit. Quel que soit le montant que vous pourrez nous offrir, il sera apprécié. Un reçu pour usage fiscal vous sera remis.



Nos nouvelles coordonnées

Numéro d'organisme de bienfaisance :
867773822RR0001

Baluchon Alzheimer
3774, chemin Queen-Mary
Montréal (Québec) H3V 1A6

Téléphone : (514) 762-2667
Télécopieur : (514) 762-1452
baluchon.alzheimer@bellnet.ca
www.baluchonalzheimer.com

P.S. Vous êtes internaute?

Faites-nous connaître votre adresse et nous vous « courriellerons » le prochain bulletin!

**UN GRAND MERCI À
JANSSEN-ORTHO pour
son soutien financier à la
production de ce bulletin.**



JANSSEN-ORTHO Inc.