

# L'entr'aide-mémoire

Le bulletin de Baluchon Alzheimer<sup>MD</sup> • Novembre 2009



Chers amis et collaborateurs,

En poste depuis la retraite bien méritée de Marie Gendron, je suis heureuse d'avoir aujourd'hui l'occasion de me présenter. J'ai fait mes études de gestion aux universités de Montréal et de Sherbrooke. Par choix, je me suis engagée dans des organismes axés sur l'entraide et les valeurs humaines. Pendant quatre ans, j'ai été adjointe à la direction générale du Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec. Par la suite, j'ai dirigé une résidence de 72 personnes âgées en perte d'autonomie physique pendant cinq ans. Étant moi-même une proche-aidante, puisque la vie a amené sur ma route deux hommes extraordinaires, mon époux et mon fils, tous deux non-voyants, je connais et reconnais bien les joies et les défis des aidants. C'est ce qui motive mon engagement à la tête de notre organisme.

Dix ans après la création de Baluchon Alzheimer, après y avoir mis tout son cœur et sa passion, Marie Gendron m'a légué une œuvre magnifique, appuyée sur une équipe formidable. Au seuil d'une croissance importante en termes de services et de territoires à couvrir, je suis heureuse d'orchestrer une évolution qui suppose la consolidation de notre soutien technique et professionnel et l'harmonisation de notre travail avec celui du réseau de la santé. Il m'est également fort précieux de compter sur l'appui des comités d'antenne, de Québec et du Saguenay-Lac-Saint-Jean, dont la générosité et l'engagement sont demeurés constants pendant la transition administrative que nous venons d'opérer.

Quatre nouvelles baluchonneuses se sont récemment jointes à l'équipe en place qui compte maintenant vingt personnes compatissantes et dévouées. Comme l'été fut fort occupé, chacune eut l'occasion d'aider un bon nombre de familles et elles s'en réjouissent. Je veux donc saluer et remercier tous ces artisans de l'amour, de la patience et de la compassion qui, grâce à la confiance qu'ils m'ont accordée, me permettent de maintenir et d'élargir une œuvre nécessaire au Québec.

Votre fidélité est notre gage de pérennité, car les fonds publics sont insuffisants pour assurer le niveau de qualité que nous voulons maintenir. Diverses activités de collecte de fonds auront lieu au printemps prochain. J'espère avoir l'occasion de vous y rencontrer.

Soyez chaleureusement remerciés, chacun d'entre vous, pour toute forme de soutien que vous nous apporterez. Aider Baluchon Alzheimer, c'est s'entr'aider.

Avec tout mon respect,

**Guylaine Martin,**  
directrice générale

## NOUVELLES • NOUVELLES

### BIENVENUE AUX NOUVELLES *baluchonneuses*



*France  
Lebrun*



*Johanne  
Proulx*



*Laura  
Hickey*



*Reina  
Moreau*

## *Bienvenue* dans notre équipe!



*Izabela  
Piotrowski,  
coordonnatrice  
à Montréal*



*Micheline  
Bouvier,  
conseillère en  
psychogériatrie*



*Francine  
Têtu,  
secrétaire de  
la Fondation*



## LE MOT DU *président*

C'est avec beaucoup de fierté et de satisfaction que je m'adresse à vous.

Fierté que je ressens quant à mon investissement personnel dans une œuvre hautement humanitaire. Satisfaction de constater avec étonnement quel chemin, tous ensemble et solidairement, nous avons fait parcourir à Baluchon Alzheimer et à quel « rythme fou » nous avons dû agir pour consolider cette œuvre lors du départ de sa fondatrice.

Mis en marche, il y a dix ans, sous l'instigation de créateurs visionnaires, généreux, engagés et déterminés, Marie Gendron en tête, Baluchon Alzheimer est devenu une entreprise maintenant indispensable, voire incontournable. Une étape cruciale a été franchie lors de la planification stratégique de 2007. L'opération visait en tout premier lieu à recentrer Baluchon Alzheimer sur sa mission, puis à consolider et structurer ses opérations, ensuite à planifier son développement et, par dessus tout, à assurer la pérennité de son financement.

S'en est suivi l'engagement financier gouvernemental, nous obligeant à promouvoir l'accessibilité de nos services en faisant passer le coût quotidien par famille de 100 \$ à 15 \$. Aussi, dès 2008-2009, Baluchon Alzheimer a pu garantir près de 1500 jours de baluchonnage répartis dans la majorité des grandes régions du Québec. En tant qu'administrateur et gestionnaire de cet organisme, le Conseil d'administration est fiduciaire de la prestation des services, responsable d'en maintenir la qualité et l'accessibilité; il est également imputable de la reddition des comptes. Parce que Baluchon Alzheimer appartient à la communauté, il est de la responsabilité du Conseil de déployer l'accès à ce service de répit unique, quelles que soient les embûches. A cet égard, l'engagement de tous ses membres est indéfectible.

*Le modèle organisationnel.* Depuis un an, sous l'impulsion du Conseil d'administration, les services de Baluchon Alzheimer rayonnent uniquement à partir de ses trois antennes, soit de Montréal, Québec, et du Saguenay-Lac-St-Jean. Une nouvelle structure organisationnelle a été adoptée et mise en place, favorisant la décentralisation de certaines responsabilités vers les antennes. Cette structure d'opération étant presque stabilisée, j'ai confiance que sous la gouverne de madame Guylaine Martin nous observerons de sérieuses avancées, tant sur plan interne qu'au niveau des relations avec le réseau de la santé. Nous avons accueilli une conseillère en psychogériatrie, madame Micheline Bouvier, qui est responsable du soutien et de la formation des baluchonneuses. A Montréal, madame Izabela Piotrowski assure la coordination des services non seulement pour la région montréalaise, mais également pour la Montérégie, les Laurentides, Lanaudière, Laval, l'Abitibi-Témiscamingue et l'Outaouais.

*Les outils de gestion.* Devant l'augmentation de la clientèle et du personnel, l'acquisition et la mise en place d'outils de gestion adaptés et performants se sont imposés. Des investissements importants en téléphonie et en informatique, entre autres, ont été faits. Nos nouveaux outils nous permettent d'agir dorénavant en réseau et d'assurer la rapidité et l'exactitude de nos informations tant sur le plan financier que des activités de services.

*La promotion.* Le Conseil et la direction ont encouragé le rajeunissement des outils de promotion et de communication principalement destinés aux sollicitations de la Fondation et au rayonnement de l'organisme. A cet égard, la restructuration du site Internet figure parmi les priorités.

*Le financement.* Pour l'année 2009-2010, deux défis se posent devant nous : le maintien de nos acquis auprès du gouvernement et la poursuite du déploiement de nos services, puis la consolidation du financement nécessaire à la poursuite de nos opérations. Au Conseil, partant de notre première année d'expérience d'arrimage aux services de santé et de services sociaux, nous visons à obtenir pour Baluchon Alzheimer la plus grande autonomie possible en matière d'accès au financement public.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui se sont investies sans compter dans l'œuvre de Baluchon Alzheimer, soit à titre de membre de l'équipe de gestion, de coordonnatrices, de baluchonneuses ou de bénévoles au Conseil d'administration et aux Comités d'antennes ou autrement.

Je remercie très sincèrement mes collègues du Conseil sans l'appui desquels un aussi colossal boulot n'aurait pas été pensable.

Qu'on me permette aussi de féliciter et de remercier notre directrice générale, madame Guylaine Martin, de s'être intégrée si rapidement à l'équipe, d'avoir démontré une véritable compétence devant la lourde tâche qu'elle a acceptée et d'y avoir mis une énergie remarquable.

En terminant, je manifeste ma reconnaissance profonde à madame Louise Bourbonnais, sur les épaules de qui a reposé la gestion de la transition importante de Baluchon Alzheimer durant la dernière année. Louise a réalisé un boulot colossal en nous accordant un soutien inestimable.

Le mot solidarité prend à Baluchon Alzheimer tout son sens. Merci à chacun et à chacune.

Le président du Conseil,  
**Bérard Riverin**

## Baluchon Escapades, une nouvelle définition du répit

On ne soulignera jamais assez le soutien, le courage, et les énormes efforts que déploient les proches aidants qui ont soin d'une personne qu'ils aiment, atteinte d'Alzheimer. Ceci les amène souvent au-delà de leurs limites physiques et morales. Leurs plus grands besoins se résument à deux choses simples : dormir en toute quiétude et avoir un peu de temps pour eux-mêmes. Or, plusieurs d'entre eux avouent ne pas avoir d'endroit où aller se reposer, ou ne pas avoir les moyens financiers pour le faire.



*Baluchon Escapades* a été créé pour répondre à ce besoin criant. Nous sommes heureux d'offrir aux proches aidants qui ont recours aux services de Baluchon Alzheimer, une nouvelle destination pour leur période de répit. Des hôteliers de Québec, de Saguenay et des Laurentides ont accepté de s'associer au projet *Baluchon Escapades*. Il s'agit du **Centre des congrès et l'hôtel La Saguenéenne** situé au 250, rue des Saguenéens à Saguenay, de l'**Hôtel Château Laurier Québec**, sis au 1220, Place George-V Ouest à Québec, de l'**Hôtel Château Bellevue**, du 16, rue de la Porte aussi à Québec et du **Regroupement des**

**gîtes et petites auberges région Mont-Tremblant**. Ces partenaires vous offrent gracieusement ou à prix modique, un lieu où trouver calme et sécurité. Le Groupe Restos Plaisirs Inc. de Québec s'associe aussi au projet *Baluchon Escapades* en offrant aux proches aidants en visite à Québec, un rabais sur la nourriture consommée dans les restaurants **Cochon Dingue** et le **Café du monde**. De plus, le **Musée national des beaux-arts du Québec**, situé dans le Parc des Champs-de-Bataille à Québec et le **Musée de la civilisation**, sis au 85, rue Dalhousie aussi à Québec, nous ont offert des billets donnant accès à leurs plus belles expositions nationales et internationales.

Grâce à ces généreux partenaires, nous sommes fiers de pouvoir offrir aux proches aidants trois destinations leur permettant de goûter pleinement les bienfaits de *Baluchon Escapades*. Baluchon Alzheimer exprime sa vive reconnaissance aux partenaires du projet *Baluchon Escapades* et les remercie chaleureusement en son nom et ceux des familles qui bénéficient de ses services.

### Hélène Dionne

Présidente du Comité d'antenne  
de Baluchon Alzheimer à Québec



## Antenne DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

### Un spectacle bénéfique réussi

Au printemps dernier, le spectacle de Marie Carmen au Cabaret urbain l'Opéra a été couronné de succès. Grâce à la générosité des personnes de la région, la rondelette somme de 14 250 \$ fut amassée. Merci à ceux et celles qui continuent de nous soutenir et qui permettent ainsi d'offrir des services aux familles qui vivent avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Veuillez noter que les reçus pour fins d'impôt vous parviendront en fin d'année.

### Les baluchonneuses n'ont pas chômé

La période estivale a été très mouvementée et les baluchonneuses ont accompli un travail colossal en juin, juillet et août alors que 103 jours de baluchonnage ont été effectués. Le service est mieux connu grâce aux nombreuses activités de promotion faites par l'équipe régionale à l'automne et au printemps derniers. La collaboration des intervenants du CSSS est précieuse, et il nous apparaît primordial de maintenir et améliorer les liens avec eux pour une réponse plus rapide aux familles.

### Gilles Fradette

Président du Comité d'antenne de Baluchon Alzheimer du Saguenay-Lac-Saint-Jean

### Hommage à Marie

Le 30 août dernier, nous avons souligné le départ de Marie Gendron, la fondatrice de Baluchon, à l'occasion d'une fête champêtre tenue chez Denis Brassard, membre du comité régional. Toutes les personnes présentes ont tenu à souligner son apport exceptionnel envers l'organisme et envers chacune d'elles. Une belle occasion de célébrer en rendant hommage à une personne exceptionnelle. Qu'elle soit remerciée pour sa générosité, sa grandeur d'âme, son regard unique envers les personnes, sa détermination, son ouverture et sa capacité à transmettre sa passion.



Marie entourée des baluchonneuses Liliane Tremblay, Josée Tremblay (coordonnatrice), Christiane Brassard et de Robert Pilote.

# Journée BALUCHON ALZHEIMER

**Le dimanche 7 février 2010**  
*Spaghetti et ailes de poulet à volonté*

Restaurant et taverne MAGNAN, 2602, rue Saint-Patrick, Montréal

Renouez avec une « tradition » : la Journée Baluchon Alzheimer chez Magnan le 7 février prochain. Venez rencontrer la comédienne incomparable **Janine Sutto**, marraine de l'événement et de l'organisme. Venez saluer amicalement les baluchonneuses et la grande famille de Baluchon Alzheimer.



#### BILLETS EN VENTE À :

- Baluchon Alzheimer (514 762-2667)
  - Au comptoir des produits-maison Magnan (514 935-9647)
  - À l'entrée chez Magnan, le 7 février 2010
- Adultes : 30 \$    Enfants : 10 \$**

Comme au cours des années précédentes, de nombreux prix seront offerts par tirage. Faites de cette journée un prélude à la Saint-Valentin, un rendez-vous de l'amitié et de la solidarité, une occasion de faire connaître Baluchon Alzheimer autour de vous. *Les bénéfices sont versés intégralement à Baluchon Alzheimer. Un reçu pour fins d'impôt sera émis.*

## UN DIXIÈME ANNIVERSAIRE FÊTÉ EN GRAND

Dix ans de « nobles et loyaux services à la communauté » valent d'être soulignés dans la complicité et la joie. Avec la collaboration de chefs appartenant à l'Ordre international des disciples d'Escoffier, chapitre de Montréal, dans une atmosphère festive, un repas-bénéfice sera offert chez Magnan le **25 mars 2010**, sous la présidence d'honneur du ministre des Finances, **monsieur Raymond Bachand**, et de **monsieur André Chagnon**. Des billets au coût de 200 \$ seront en vente à notre Fondation (514-762-2667, Francine Têtu). Réservez sans tarder un moment de convivialité délicieux. Les places sont limitées.

## REMERCIEMENTS CHALEUREUX à nos bienfaiteurs

Caisses Desjardins Côte-des-Neiges et Atwater • Brasserie Labatt (BEF) • Les Aliments Sylvain Pelletier • Société des Alcools du Québec • Vins Mondia Alliance • Farinex – Somerled – Natrel – Gadoua - Vitality • Heenan Blaikie • Vins Philippe Dandurand • Idéal Service • Maison Saint-Gabriel • Brasserie McAuslan • T. Lauzon • Madame Catherine Salvador

## Témoignage d'une aidante

Merci pour la qualité des personnes qui viennent... ça nous impressionne toujours. Je suis très chanceuse finalement !! Merci à la coordonnatrice, pour la façon chaleureuse et efficace avec laquelle elle a accueilli et soutenu ma demande; on se sent toujours un peu coupable de vouloir partir... Merci à la baluchonneuse pour sa gentillesse, son calme et son empathie. Il n'y avait pour elle, semblait-il, rien de difficile ou de dramatique et ses commentaires, à mon retour, m'ont fait chaud au cœur. A cause de vous tous, je me sens plus disponible, plus généreuse et plus aimante.

*Michèle Simard, Québec*

## Vos dons

Deux façons de nous faire parvenir vos dons :

Envoi d'un chèque par la poste. Notre accusé de réception comportera un reçu pour usage fiscal.

Don par carte de crédit en utilisant le lien [CanaDon.org](http://CanaDon.org) inscrit sur notre site Internet. Cet organisme émettra lui-même un reçu pour usage fiscal et vous l'expédiera par courriel. Mais, nous vous prions de bien vouloir remplir le « formulaire de don » en ligne, d'y indiquer votre adresse électronique (courriel) afin de nous permettre de vous remercier personnellement.

## Nos coordonnées

Numéro d'organisme de bienfaisance :  
867773822RR0001

**Baluchon Alzheimer**  
3774, chemin Queen-Mary  
Montréal (Québec) H3V 1A6  
**Téléphone :** 514 762-2667  
**Télécopieur :** 514 762-1452

[info@baluchonalzheimer.com](mailto:info@baluchonalzheimer.com)  
[www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

ISSN : 1911-8023

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives Canada, 2008

## Bénévolat !

Toute personne intéressée à faire du bénévolat est invitée à nous contacter.

## Anecdote alzheimerienne

Madame Andrée voit une jeune femme très frisée à la télé. Elle dit : « Regarde, elle a les cheveux fleuris ! »